



ATHLETEPULSE

HIGH PERFORMANCE

Entra21 - Java

Integrantes



Guilherme Bragagnolo



Front-End e Back-End

João Ely Vieira



Front-End e Banco de dados

João Victor Scottini



Líder do grupo e Back-End

Wesley Spengler



Front-End e Back-End

Motivação e Definição do Problema

O PROBLEMA

Atletas e equipes técnicas de alto rendimento enfrentam dificuldades para centralizar dados de saúde, evolução física e cargas de treino.

A SOLUÇÃO

Um sistema centralizado de gestão esportiva, para registrar, processar e organizar dados essenciais de atletas.

Técnicas Utilizadas



Front-End



Back-End



Banco de Dados



Ferramentas



Organização do Trabalho e Fluxo no Git

METODOLOGIA E DIVISÃO DE TAREFAS

Modelagem de Dados
Entidades e domínio do sistema

Regras de Negócio
Validações e cálculos de performance

Controladores / API
Persistência e comunicação

Interface / Testes
Experiência de uso e qualidade

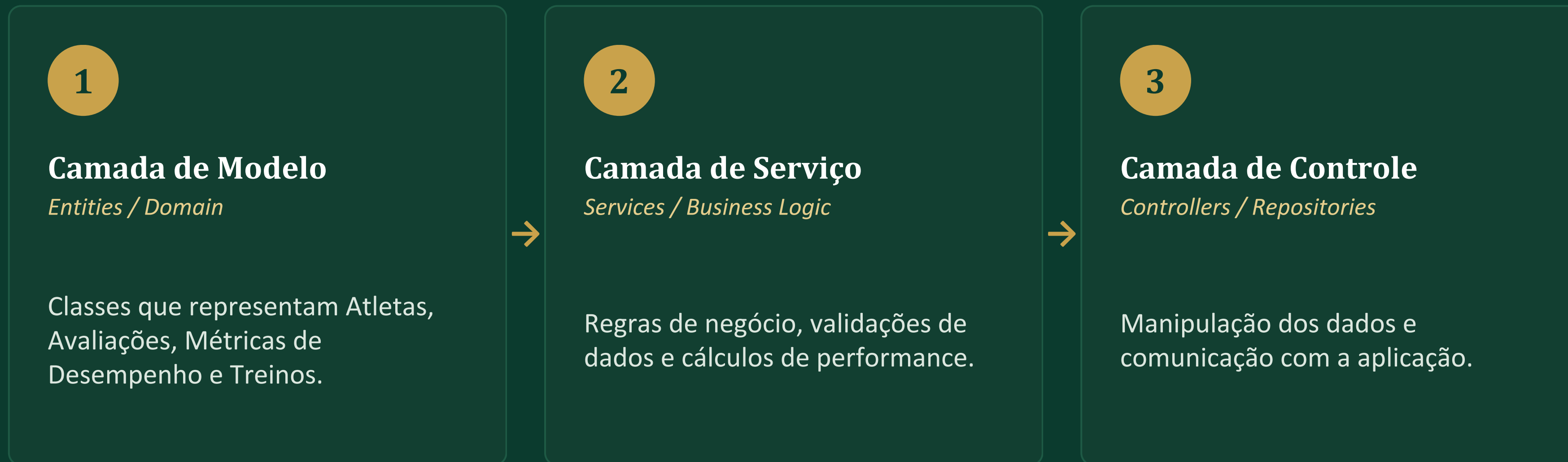
ESTRATÉGIA DE BRANCHING (GITHUB)

O diagrama ilustra a estratégia de branching no Git. À esquerda, uma linha vertical verde representa o branch 'main', com um ponto no topo e outro na base. À direita, uma linha vertical amarela representa o branch 'developer', com pontos no topo e na base. Uma linha horizontal amarela conecta o ponto superior de 'main' ao ponto superior de 'developer', indicando o checkout inicial. No branch 'developer', há quatro pontos adicionais espaçados verticalmente, representando commits. Uma linha horizontal verde na base conecta o ponto inferior de 'main' ao ponto inferior de 'developer', representando o merge final.

A branch developer é o ambiente principal de integração e staging: todas as funcionalidades da equipe são mescladas e validadas ali antes do release final.

Commits estruturados e organizados por funcionalidade, facilitando o rastreamento das alterações no histórico.

Arquitetura em Camadas



1 Landing Page



ATHLETEPULSE

Home

Saiba mais

Módulos

Contato

Equipe

Entrar

● MONITORAMENTO DIÁRIO

CONTROLE O PULSO DO SEU ELENCO

Sono, fadiga, dor muscular e estado emocional de cada atleta, centralizados num único painel — antes que virem lesão ou queda de rendimento.

Acessar plataforma

Saiba mais

CHECK-IN DIÁRIO

HOJE • 07:40

Sono		8h12
Fadiga muscular		Baixa
Estado emocional		Bom
Dor / desconforto		Joelho D.

Enviado à comissão técnica e ao dpto. médico



● ACESSO À PLATAFORMA

ESCOLHA SEU PERFIL

Selecione como você acessa o AthletePulse.

JG

Jogador

Check-in diário de sono, dor e humor.

CT

Comissão Técnica

Visão completa do elenco.

PSI

Psicóloga(o)

Acompanhamento individual dos atletas.

3 Menu do Jogador



COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?

PREENCHIMENTO DIÁRIO

HORAS DE SONO

Ex: 7.5



NÍVEL DE FADIGA MUSCULAR

1

2

3

4

5

Muito cansado

Muito disposto

ESTADO EMOCIONAL

1

2

3

4

5

Péssimo

Ótimo

SENTE ALGUMA DOR OU DESCONFORTO?

Sim

Não

OBSERVAÇÕES (OPCIONAL)

Algo mais que queira registrar...



Enviar check-in



Treinos

Mensagens

Us

● COMISSÃO TÉCNICA

VISÃO DO ELENCO

Status de hoje de cada atleta, ordenado por prioridade de atenção.

1 atletas · 1 em alerta · 0 em atenção · 0 sem check-in hoje

ely

Alerta de dor

SONO	FADIGA	EMOCIONAL
7h	Ótimo	Ótimo

Dor · joelho Esquerdo (5/5)

4 Menu do Treinador - Treinos



● COMISSÃO TÉCNICA

TREINOS

Cadastre treinos no catálogo e atribua um para cada atleta hoje. A estrela ★ indica a intensidade sugerida com base no check-in do dia.

ATRIBUIÇÃO DE HOJE

UM TREINO POR ATLETA, POR DIA

ely

Alerta

Escolher treino...



Atual: treino

Atribuir

NOVO TREINO NO CATÁLOGO

REUTILIZÁVEL PARA QUALQUER ATLETA, EM QUALQUER DIA

TÍTULO

INTENSIDADE

Ex: Treino Intenso - Força

Moderada



DESCRIÇÃO / INSTRUÇÕES

Detalhe os exercícios, séries, repetições...



Adicionar ao catálogo

4 Menu do Treinador - Histórico do Atleta



[← Voltar para o elenco](#)

● COMISSÃO TÉCNICA

ELY

Evolução dos últimos check-ins.

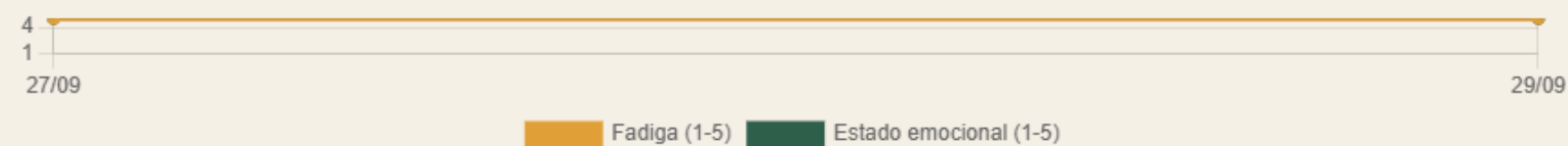
SONO

ÚLTIMOS 2 DIAS



FADIGA E ESTADO EMOCIONAL

ÚLTIMOS 2 DIAS



HISTÓRICO DETALHADO

TODOS OS CHECK-INS



● PSICOLOGIA

ACOMPANHAMENTO EMOCIONAL

Estado emocional do dia de cada atleta. Clique em alguém para ver o histórico de notas.

1 atletas · 0 em alerta emocional

ely

Em dia

Estado emocional hoje: Ótimo

5 Menu do Psicólogo - Histórico do Atleta



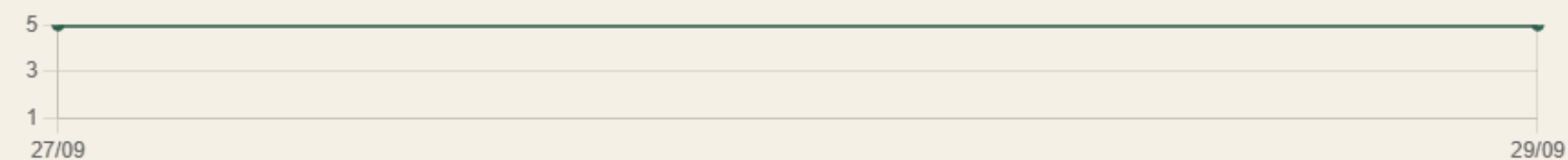
[← Voltar para todos os atletas](#)

● PSICOLOGIA

HISTÓRICO — ELY

EVOLUÇÃO EMOCIONAL

ÚLTIMOS CHECK-INS



NOVA NOTA

REGISTRO DE SESSÃO OU OBSERVAÇÃO

Escreva aqui...

Salvar nota



Obrigado!

Perguntas são bem-vindas.

Grupo Athlete Pulse · Entra21 Java